



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

ROSCHLAUB, Jan

Klubs: Rennschnecken Cottbus
Numurs: 298

Posms: 21.08 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 2:40:53

Ātrums: 7.86 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 53)
Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 39)
Distances labākais laiks: 1:49:45

Vieta grupā: 9(no 10)
Grupās labākais laiks: 2:01:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	35:52	6:48	7	6:53	26	10:16	5.27	35:52	6:48	9	6:52	8	
Aplis 2	5.27	37:43	7:09	10	8:11	30	11:45	10.54	1:13:35	6:58	8	15:03	9	
Aplis 3	5.27	40:48	7:44	8	10:01	30	13:06	15.81	1:54:23	7:14	9	25:00	9	
Pēdējais aplis Zi	5.27	46:30	8:49	9	15:26	33	16:49	21.08	2:40:53	7:37	9	39:19	30	51:08