



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**NORGAARD, Michael**

Klubs: Hasselager

Numurs: 251

Posms: 21.08 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 2:57:38

Ātrums: 7.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 39)

Distances labākais laiks: 1:49:45

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 2:01:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	38:59	7:23	8	10:00	34	13:23	5.27	38:59	7:23	8	9:59	7	1:07
Aplis 2	5.27	37:38	7:08	9	8:06	29	11:40	10.54	1:16:37	7:16	9	18:05	17	2:00
Aplis 3	5.27	43:51	8:19	9	13:04	37	16:09	15.81	2:00:28	7:37	10	31:05	15	4:48
Pēdējais aplis Zi	5.27	57:10	10:50	10	26:06	39	27:29	21.08	2:57:38	8:25	10	56:04	38	1:07:53