



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

GLÄSER, Kay-Olaf

Klubs: ESV Lok Berlin-Schöneeweide
Numurs: 92

Posms: 21.08 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M50

Kopējais laiks: 3:00:38

Ātrums: 6.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 53)
Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 39)
Distances labākais laiks: 1:49:45

Vieta grupā: 8(no 8)
Grupās labākais laiks: 2:17:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	41:32	7:52	8	8:04	39	15:56	5.27	41:32	7:52	7	7:52	18	3:40
Aplis 2	5.27	45:43	8:40	8	12:27	39	19:45	10.54	1:27:15	8:16	6	20:31	18	12:38
Aplis 3	5.27	46:32	8:49	8	11:38	39	18:50	15.81	2:13:47	8:27	7	30:17	17	18:07
Pēdējais aplis Zi	5.27	46:51	8:53	7	13:16	34	17:10	21.08	3:00:38	8:34	8	43:33	39	1:10:53