



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### Detalizēti rezultāti

**BECHLER, Ralf**

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 15

Posms: 31.62 km

3/4 Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:04:24

Ātrums: 10.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 23)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 21)

Distances labākais laiks: 2:26:37

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 3:04:24

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	29:42	5:38	1	-	6	8:04	5.27	29:42	5:38	1	-	6	8:04
Aplis 2	5.27	30:35	5:48	2	1:08	8	8:10	10.54	1:00:17	5:43	3	-	16	13:08
Aplis 3	5.27	30:11	5:43	1	-	6	6:51	15.81	1:30:28	5:43	1	-	17	
Aplis 4	5.27	30:15	5:44	1	-	5	5:44	21.08	2:00:43	5:43	1	-	17	
Aplis 5	5.27	31:16	5:55	1	-	5	6:15	26.35	2:31:59	5:46	1	-	15	
Pēdējais aplis Zieme	5.27	32:25	6:09	1	-	2	2:43	31.62	3:04:24	5:49	1	-	5	37:47