



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

CHRISTIANSEN, Steen

Klubs: Sanofi aventis

Numurs: 39

Posms: 31.62 km

3/4 Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:29:17

Ātrums: 9.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 23)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 21)

Distances labākais laiks: 2:26:37

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 3:04:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	5.27	30:36	5:48	2	0:54	8	8:58	5.27	30:36	5:48	2	0:54	15	
Aplis 2	5.27	29:27	5:35	1	-	6	7:02	10.54	1:00:03	5:41	2		15	12:54
Aplis 3	5.27	30:44	5:49	2	0:33	7	7:24	15.81	1:30:47	5:44	2	0:19	14	
Aplis 4	5.27	31:53	6:02	2	1:38	6	7:22	21.08	2:02:40	5:49	2	1:57	14	
Aplis 5	5.27	40:32	7:41	4	9:16	15	15:31	26.35	2:43:12	6:11	2	11:13	12	
Pēdējais aplis Zi	5.27	46:05	8:44	4	13:40	14	16:23	31.62	3:29:17	6:37	2	24:53	8	1:02:40