



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**KASTL, Helmut**

Klubs: SK-Voest

Numurs: 159

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:39:13

Ātrums: 11.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 1(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 5.27            | 26:23       | 5:00         | 6                   | 3:00                | 33                    | 4:01                  | 5.27    | 26:23      | 5:00        | 27                  |                     |                       | 19                    |
| Aplis 2            | 5.27            | 25:25       | 4:49         | 3                   | 0:48                | 12                    | 1:59                  | 10.54   | 51:48      | 4:54        | 3                   |                     |                       | 17                    |
| Aplis 3            | 5.27            | 25:57       | 4:55         | 2                   | 0:36                | 12                    | 2:19                  | 15.81   | 1:17:45    | 4:55        | 38                  |                     |                       | 15                    |
| Aplis 4            | 5.27            | 27:09       | 5:09         | 2                   | 0:19                | 23                    | 2:31                  | 21.08   | 1:44:54    | 4:58        | 3                   |                     |                       | 13                    |
| Aplis 5            | 5.27            | 28:41       | 5:26         | 3                   | 1:03                | 28                    | 3:22                  | 26.35   | 2:13:35    | 5:04        | 2                   |                     |                       | 9 10:46               |
| Aplis 6            | 5.27            | 28:12       | 5:21         | 1                   | -                   | 14                    | 2:21                  | 31.62   | 2:41:47    | 5:06        | 33                  |                     |                       | 12 13:01              |
| Aplis 7            | 5.27            | 29:03       | 5:30         | 2                   | 0:52                | 11                    | 2:56                  | 36.89   | 3:10:50    | 5:10        | 3                   |                     |                       | 6 15:57               |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27            | 28:23       | 5:23         | 1                   | -                   | 10                    | 2:40                  | 42.16   | 3:39:13    | 5:11        | 2                   | 2:18:27             | 20                    | 3:12:26               |