



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

KASTL, Helmut

Klubs: SK-Voest

Numurs: 159

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:39:13

Ātrums: 11.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 1(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	5.27	26:23	5:00	6	3:00	33	4:01	5.27	26:23	5:00	27			19
Aplis 2	5.27	25:25	4:49	3	0:48	12	1:59	10.54	51:48	4:54	3			17
Aplis 3	5.27	25:57	4:55	2	0:36	12	2:19	15.81	1:17:45	4:55	38			15
Aplis 4	5.27	27:09	5:09	2	0:19	23	2:31	21.08	1:44:54	4:58	3			13
Aplis 5	5.27	28:41	5:26	3	1:03	28	3:22	26.35	2:13:35	5:04	2			9 10:46
Aplis 6	5.27	28:12	5:21	1	-	14	2:21	31.62	2:41:47	5:06	33			12 13:01
Aplis 7	5.27	29:03	5:30	2	0:52	11	2:56	36.89	3:10:50	5:10	3			6 15:57
Pēdējais aplis Ziē	5.27	28:23	5:23	1	-	10	2:40	42.16	3:39:13	5:11	2	2:18:27	20	3:12:26