



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

MÖRTH, Sascha

Klubs: RunFit+ Personal Training
Numurs: 238

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 3:42:29

Ātrums: 11.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 3(no 55)

Grupas labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	27:13	5:09	7	4:00	45	4:51	5.27	27:13	5:09	33			22
Aplis 2	5.27	26:38	5:03	6	2:08	28	3:12	10.54	53:51	5:06	27			20
Aplis 3	5.27	26:52	5:05	4	2:15	23	3:14	15.81	1:20:43	5:06	31			18
Aplis 4	5.27	27:23	5:11	6	2:22	26	2:45	21.08	1:48:06	5:07	28			16
Aplis 5	5.27	27:30	5:13	3	1:12	15	2:11	26.35	2:15:36	5:08	29			12 12:47
Aplis 6	5.27	28:11	5:20	3	0:36	13	2:20	31.62	2:43:47	5:10	30			15 15:01
Aplis 7	5.27	29:06	5:31	4	0:35	13	2:59	36.89	3:12:53	5:13	27			9 18:00
Pēdējais aplis Ziē	5.27	29:36	5:37	5	1:58	16	3:53	42.16	3:42:29	5:16	5	2:05:16	23	3:15:42