



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

PODEWILS, Thomas

Klubs: Berlin

Numurs: 274

Posms: 31.62 km

3/4 Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:44:36

Ātrums: 8.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 23)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 21)

Distances labākais laiks: 2:26:37

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 3:04:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	34:12	6:29	3	4:30	15	12:34	5.27	34:12	6:29	3	4:30	11	0:47
Aplis 2	5.27	34:53	6:37	4	5:26	16	12:28	10.54	1:09:05	6:33	5		21	21:56
Aplis 3	5.27	34:49	6:36	4	4:38	13	11:29	15.81	1:43:54	6:34	3	13:26	11	4:49
Aplis 4	5.27	36:03	6:50	4	5:48	13	11:32	21.08	2:19:57	6:38	3	19:14	11	5:01
Aplis 5	5.27	38:44	7:20	3	7:28	12	13:43	26.35	2:58:41	6:46	3	26:42	8	6:57
Pēdējais aplis Zi	5.27	45:55	8:42	3	13:30	13	16:13	31.62	3:44:36	7:06	4	40:12	13	1:17:59