



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

COSTA, Julio

Klubs: SV Langendreer 04

Numurs: 44

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 3:46:06

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 3(no 42)

Grupas labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	22:22	4:14	1	-	1	-	5.27	22:22	4:14	27		26	
Aplis 2	5.27	23:26	4:26	1	-	1	-	10.54	45:48	4:20	23		24	
Aplis 3	5.27	23:38	4:29	1	-	1	-	15.81	1:09:26	4:23	41		255	
Aplis 4	5.27	25:02	4:45	1	-	4	0:24	21.08	1:34:28	4:28	21		20	
Aplis 5	5.27	26:09	4:57	1	-	5	0:50	26.35	2:00:37	4:34	22		16	
Aplis 6	5.27	28:51	5:28	5	2:20	19	3:00	31.62	2:29:28	4:43	22		19	0:42
Aplis 7	5.27	36:31	6:55	14	8:52	93	10:24	36.89	3:05:59	5:02	36		228	11:06
Pēdējais aplis Ziē	5.27	40:07	7:36	26	13:30	137	14:24	42.16	3:46:06	5:21	6	2:20:13	27	3:19:19