



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**MENZEL, Udo**

Klubs: LG Emsdetten  
Numurs: 225

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 3:47:37

Ātrums: 11.07 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 3(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              |                     |                     |                       |                       | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 5.27            | 28:36       | 5:25         | 14                  | 5:13                | 65                    | 6:14                  | 5.27               | 28:36      | 5:25        | 29                  |                     | 27                    |                       |
| Aplis 2            | 5.27            | 28:12       | 5:21         | 10                  | 3:35                | 56                    | 4:46                  | 10.54              | 56:48      | 5:23        | 23                  |                     | 25                    |                       |
| Aplis 3            | 5.27            | 28:08       | 5:20         | 6                   | 2:47                | 45                    | 4:30                  | 15.81              | 1:24:56    | 5:22        | 28                  |                     | 22                    |                       |
| Aplis 4            | 5.27            | 28:48       | 5:27         | 5                   | 1:58                | 42                    | 4:10                  | 21.08              | 1:53:44    | 5:23        | 33                  |                     | 21                    |                       |
| Aplis 5            | 5.27            | 28:17       | 5:22         | 2                   | 0:39                | 21                    | 2:58                  | 26.35              | 2:22:01    | 5:23        | 26                  |                     | 17                    | 19:12                 |
| Aplis 6            | 5.27            | 28:50       | 5:28         | 2                   | 0:38                | 18                    | 2:59                  | 31.62              | 2:50:51    | 5:24        | 28                  |                     | 20                    | 22:05                 |
| Aplis 7            | 5.27            | 28:11       | 5:20         | 1                   | -                   | 6                     | 2:04                  | 36.89              | 3:19:02    | 5:23        | 26                  |                     | 13                    | 24:09                 |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27            | 28:35       | 5:25         | 2                   | 0:12                | 11                    | 2:52                  | 42.16              | 3:47:37    | 5:23        | 4                   | 2:26:51             | 28                    | 3:20:50               |