



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Süßmann, René

Klubs: Running Team Süßmann
Numurs: 395

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M35

Kopējais laiks: 4:05:40

Ātrums: 10.30 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 311)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 8(no 35)

Grupas labākais laiks: 3:26:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	5.27	29:23	5:34	9	6:02	68	7:40	5.27	29:23	5:34	27		48	
Runde	5.27	28:55	5:29	9	4:19	57	7:12	10.54	58:18	5:31	25		43	14:52
Runde	5.27	30:04	5:42	9	5:16	72	7:49	15.81	1:28:22	5:35	25		43	22:41
Runde	5.27	30:37	5:48	11	5:06	68	7:49	21.08	1:58:59	5:38	25		43	30:30
Runde	5.27	30:18	5:44	7	4:14	40	7:42	26.35	2:29:17	5:39	25		43	38:12
Runde	5.27	31:06	5:54	9	4:47	39	8:34	31.62	3:00:23	5:42	25		43	46:46
Runde	5.27	32:22	6:08	7	5:16	35	9:10	36.89	3:32:45	5:46	25		42	55:56
Runde	5.27	32:55	6:14	8	6:17	40	17:10	42.16	4:05:40	5:49	9	3:03:57	48	3:12:18