



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Nickolaus, Holger

Klubs: LG Rhein-Wied

Numurs: 267

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:05:50

Ātrums: 10.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 311)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 6(no 62)

Grupas labākais laiks: 3:40:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks
Runde	5.27	28:07	5:20	9	3:57	50	6:24	5.27	28:07	5:20	40				49	
Runde	5.27	28:51	5:28	12	4:03	55	7:08	10.54	56:58	5:24	37			44	13:32	
Runde	5.27	29:16	5:33	10	3:35	50	7:01	15.81	1:26:14	5:27	37			44	20:33	
Runde	5.27	29:52	5:40	9	3:14	51	7:04	21.08	1:56:06	5:30	37			44	27:37	
Runde	5.27	30:39	5:48	6	2:31	43	8:03	26.35	2:26:45	5:34	37			44	35:40	
Runde	5.27	31:48	6:02	6	2:43	46	9:16	31.62	2:58:33	5:38	37			44	44:56	
Runde	5.27	33:57	6:26	8	4:11	50	10:45	36.89	3:32:30	5:45	36			43	55:41	
Runde	5.27	33:20	6:19	10	17:35	47	17:35	42.16	4:05:50	5:49	9	3:08:26	49	3:12:28		