



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Hanstein, Arnd

Klubs: TG Lispenhausen - Triathlon Team 3ender
Numurs: 120

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:33:55

Ātrums: 9.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 311)

Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 26(no 62)

Grupas labākais laiks: 3:33:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	5.27	29:55	5:40	16	7:09	77	8:12	5.27	29:55	5:40	58			110
Runde	5.27	30:38	5:48	22	6:57	99	8:55	10.54	1:00:33	5:44	57			105 17:07
Runde	5.27	31:27	5:58	23	6:44	101	9:12	15.81	1:32:00	5:49	57			105 26:19
Runde	5.27	32:33	6:10	23	6:47	105	9:45	21.08	2:04:33	5:54	57			105 36:04
Runde	5.27	34:02	6:27	25	7:32	106	11:26	26.35	2:38:35	6:01	57			105 47:30
Runde	5.27	41:25	7:51	42	13:16	199	18:53	31.62	3:20:00	6:19	57			105 1:06:23
Runde	5.27	36:39	6:57	23	8:12	89	13:27	36.89	3:56:39	6:24	57			104 1:19:50
Runde	5.27	37:16	7:04	27	10:16	97	21:31	42.16	4:33:55	6:29	27	3:40:33	111	3:40:33