



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Pollmeier, Michael

Klubs: Laufspass SW Sende
Numurs: 293

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:40:45

Ātrums: 8.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 311)

Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 30(no 62)

Grupas labākais laiks: 3:40:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	5.27	31:41	6:00	31	7:31	131	9:58	5.27	31:41	6:00	2		124	1:08
Runde	5.27	30:55	5:51	27	6:07	107	9:12	10.54	1:02:36	5:56	16		119	19:10
Runde	5.27	31:20	5:56	26	5:39	100	9:05	15.81	1:33:56	5:56	16		119	28:15
Runde	5.27	33:01	6:15	27	6:23	111	10:13	21.08	2:06:57	6:01	16		119	38:28
Runde	5.27	36:22	6:54	36	8:14	152	13:46	26.35	2:43:19	6:11	16		119	52:14
Runde	5.27	37:49	7:10	36	8:44	142	15:17	31.62	3:21:08	6:21	16		119	1:07:31
Runde	5.27	39:34	7:30	33	9:48	141	16:22	36.89	4:00:42	6:31	16		118	1:23:53
Runde	5.27	40:03	7:35	34	24:18	143	24:18	42.16	4:40:45	6:39	33	3:43:21	125	3:47:23