



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Maiwald, Holger

Klubs: LT Rennhamster  
Numurs: 234

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 4:54:44

Ātrums: 8.55 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 174 (no 311)  
Vieta distancē/Vīrieši: 162 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 36(no 62)  
Grupās labākais laiks: 3:33:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	5.27	32:16	6:07	36	9:30	146	10:33	5.27	32:16	6:07	6		167	1:43
Runde	5.27	32:10	6:06	31	8:29	129	10:27	10.54	1:04:26	6:06	6		162	21:00
Runde	5.27	32:52	6:14	28	8:09	129	10:37	15.81	1:37:18	6:09	6		162	31:37
Runde	5.27	35:30	6:44	40	9:44	171	12:42	21.08	2:12:48	6:17	6		162	44:19
Runde	5.27	36:36	6:56	35	10:06	161	14:00	26.35	2:49:24	6:25	6		162	58:19
Runde	5.27	42:36	8:05	48	14:27	216	20:04	31.62	3:32:00	6:42	6		162	1:18:23
Runde	5.27	44:29	8:26	45	16:02	196	21:17	36.89	4:16:29	6:57	6		161	1:39:40
Runde	5.27	38:15	7:15	29	11:15	118	22:30	42.16	4:54:44	6:59	37	4:01:22	168	4:01:22