



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## Detalizēti rezultāti

**Podewils, Thomas**

Klubs: Berlin  
Numurs: 291

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M50

**Kopējais laiks: 5:34:42**

Ātrums: 7.53 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 262 (no 311)  
Vieta distancē/Vīrieši: 240 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 41(no 47)  
Grupās labākais laiks: 3:29:07

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	5.27	37:03	7:01	37	11:48	231	15:20	5.27	37:03	7:01	18	4:14	246	6:30
Runde	5.27	40:12	7:37	46	15:11	266	18:29	10.54	1:17:15	7:19	18	9:29	241	33:49
Runde	5.27	35:24	6:43	31	9:22	188	13:09	15.81	1:52:39	7:07	18	8:37	241	46:58
Runde	5.27	45:53	8:42	47	19:57	274	23:05	21.08	2:38:32	7:31	18	16:05	241	1:10:03
Runde	5.27	42:32	8:04	41	16:13	236	19:56	26.35	3:21:04	7:37	18	12:43	241	1:29:59
Runde	5.27	38:38	7:19	24	11:21	159	16:06	31.62	3:59:42	7:34	18	4:55	241	1:46:05
Runde	5.27	47:28	9:00	37	19:49	229	24:16	36.89	4:47:10	7:47	18	4:47	240	2:10:21
Runde	5.27	47:32	9:01	36	21:54	230	31:47	42.16	5:34:42	7:56	41	2:05:35	246	4:41:20