



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

Ruppel, Jörg

Klubs: SC Neuenstein

Numurs: 445

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 50:14

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 207)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 156)

Distances labākais laiks: 32:53

Vieta grupā: 24(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	19:38	6:02	33	7:23	137	9:03	3.25	19:38	6:02	7	2:45	96	9:03
Aplis 2	3.25	15:33	4:47	11	2:24	54	4:32	6.50	35:11	5:24	7	0:07	96	13:35
Pēdējais aplis fin	3.25	15:03	4:37	11	2:03	44	3:46	9.75	50:14	5:09	24	11:34	97	18:38