



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

PASTOMSKI, Ralf

Klubs: Viba-Anschütz-Team

Numurs: 326

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 50:22

Ātrums: 11.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 207)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 156)

Distances labākais laiks: 32:53

Vieta grupā: 25(no 34)

Grupās labākais laiks: 38:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:52	5:11	23	4:37	99	6:17	3.25	16:52	5:11	8	98	6:17	
Aplis 2	3.25	17:05	5:15	25	3:56	96	6:04	6.50	33:57	5:13	8	86	12:21	
Pēdējais aplis fin	3.25	16:25	5:03	22	3:25	86	5:08	9.75	50:22	5:09	25	11:42	99	18:46