



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

ESCHE, Sonja

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 420

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 51:18

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 207)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 51)

Distances labākais laiks: 44:56

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 46:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	15:58	4:54	3	0:44	7	0:50	3.25	15:58	4:54	3	0:44	33	
Aplis 2	3.25	17:57	5:31	4	2:24	15	2:59	6.50	33:55	5:13	3	3:08	33	
Pēdējais aplis fin	3.25	17:23	5:20	3	1:52	10	2:33	9.75	51:18	5:15	3	5:00	9	21:34