



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

JAHN, Elke

Klubs: Immelborn

Numurs: 423

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 52:22

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 207)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 51)

Distances labākais laiks: 44:56

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 46:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	17:01	5:14	5	1:47	13	1:53	3.25	17:01	5:14	4	1:47	38	
Aplis 2	3.25	17:40	5:26	3	2:07	12	2:42	6.50	34:41	5:20	4	3:54	38	
Pēdējais aplis fin	3.25	17:41	5:26	4	2:10	14	2:51	9.75	52:22	5:22	4	6:04	14	22:38