



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

BRÜSOW, Simone

Klubs: Lauffreunde Penkun

Numurs: 417

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 53:34

Ātrums: 10.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 207)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 51)

Distances labākais laiks: 44:56

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 46:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	16:57	5:12	4	1:43	12	1:49	3.25	16:57	5:12	5	1:43	42	
Aplis 2	3.25	18:17	5:37	5	2:44	17	3:19	6.50	35:14	5:25	5	4:27	42	
Pēdējais aplis fin	3.25	18:20	5:38	6	2:49	21	3:30	9.75	53:34	5:29	5	7:16	18	23:50