



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## Detalizēti rezultāti

**HOLTKAMP, Ulrike**

Klubs: TV Eiche 02 Bad Honnef

Numurs: 410

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 53:41

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 207)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 51)

Distances labākais laiks: 44:56

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 51:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	17:16	5:18	2	0:04 18	3.25	17:16	5:18	2	0:04 43
Aplis 2	3.25	18:13	5:36	2	1:14 16	6.50	35:29	5:27	2	1:18 43
Pēdējais aplis fin	3.25	18:12	5:35	2	1:01 19	9.75	53:41	5:30	2	2:19 19 23:57