



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

GRUNDKE, Gisbert

Klubs: IMAS

Numurs: 304

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 54:15

Ātrums: 9.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 207)

Vieta distancē/Vīrieši: 116 (no 156)

Distances labākais laiks: 32:53

Vieta grupā: 29(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:00	5:13	28	4:45	106	6:25	3.25	17:00	5:13	12	0:07	116	6:25
Aplis 2	3.25	18:33	5:42	30	5:24	118	7:32	6.50	35:33	5:28	12	0:29	116	13:57
Pēdējais aplis fin	3.25	18:42	5:45	27	5:42	122	7:25	9.75	54:15	5:33	29	15:35	117	22:39