



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

STEINIGER, Katrin

Klubs: SV Pädagogik

Numurs: 409

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 55:31

Ātrums: 9.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 207)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 51)

Distances labākais laiks: 44:56

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 51:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	18:00	5:32	3	0:48	22	2:52	3.25	18:00	5:32	3	0:48	22	2:52
Aplis 2	3.25	18:43	5:45	3	1:44	24	3:45	6.50	36:43	5:38	3	2:32	24	3:45
Pēdējais aplis fin	3.25	18:48	5:47	3	1:37	28	3:58	9.75	55:31	5:41	3	4:09	23	25:47