



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

MARTE, Helena

Klubs: Künzell

Numurs: 405

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 56:06

Ātrums: 10.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 207)

Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 51)

Distances labākais laiks: 44:56

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupās labākais laiks: 48:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	18:48	5:47	3	3:34	28	3:40	3.25	18:48	5:47	3	3:34	14	
Aplis 2	3.25	18:42	5:45	3	2:06	23	3:44	6.50	37:30	5:46	3	5:40	14	
Pēdējais aplis fin	3.25	18:36	5:43	3	2:03	24	3:46	9.75	56:06	5:45	3	7:08	28	26:22