



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

RINKE, Andreas

Klubs: Effelder

Numurs: 256

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 56:46

Ātrums: 9.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 207)

Vieta distancē/Vīrieši: 131 (no 156)

Distances labākais laiks: 32:53

Vieta grupā: 10(no 14)

Grupās labākais laiks: 37:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	3.25	19:14	5:55	10	7:27	134	8:39	3.25	19:14	5:55	10	7:00	131	8:39
Aplis 2	3.25	18:58	5:50	9	6:25	123	7:57	6.50	38:12	5:52	10	13:25	131	16:36
Pēdējais aplis fin	3.25	18:34	5:42	10	6:02	119	7:17	9.75	56:46	5:49	10	19:27	132	25:10