



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

PAULISCHKIES, Friederike

Klubs: Bochum

Numurs: 412

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 59:02

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 207)

Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 51)

Distances labākais laiks: 44:56

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 51:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	20:20	6:15	4	3:08	41	5:12	3.25	20:20	6:15	4	3:08	10	0:11
Aplis 2	3.25	19:32	6:00	4	2:33	32	4:34	6.50	39:52	6:08	4	5:41	10	
Pēdējais aplis fin	3.25	19:10	5:53	4	1:59	32	4:20	9.75	59:02	6:03	4	7:40	36	29:18