



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

STEPHAN, Nadja

Klubs: Köln

Numurs: 406

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 1:00:58

Ātrums: 8.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 207)

Vieta distancē/Sievietes: 37 (no 51)

Distances labākais laiks: 44:56

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupās labākais laiks: 48:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	18:59	5:50	5	3:45	32	3:51	3.25	18:59	5:50	5	3:45	4	
Aplis 2	3.25	20:16	6:14	5	3:40	36	5:18	6.50	39:15	6:02	5	7:25	12	
Pēdējais aplis fin	3.25	21:43	6:40	5	5:10	40	6:53	9.75	1:00:58	6:15	5	12:00	38	31:14