5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

HÖLZEL, Siegfried

Klubs: Vorwärts Mörfelden
Numurs: 375

Posms: 9.75 km
10 km Lauf

Grupa:
Männer M70

Kopējais laiks: 1:11:15

Ātrums: 7.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 195 (no 207)
Vieta distancē/Vīrieši: 151 (no 156)
Distances labākais laiks: 32:53

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupas labākais laiks: 43:13

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietas Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietas Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	3.25	24:16	7:28	3	10:28	154	13:41	3.25	24:16	7:28	3	10:28	151	13:41
Aplis 2	3.25	23:48	7:19	3	9:12	150	12:47	6.50	48:04	7:23	3	19:40	151	26:28
Pēdējais aplis fin	3.25	23:11	7:08	3	8:22	147	11:54	9.75	1:11:15	7:18	3	28:02	152	39:39