



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

HELMERT, Michael

Klubs: DJK Marienstatt

Numurs: 60

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:30:03

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 143)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 129)

Distances labākais laiks: 2:55:38

Vieta grupā: 11(no 38)

Grupas labākais laiks: 2:59:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:41	4:31	12	1:43	22	2:24	3.25	14:41	4:31	31		29	
Aplis 2	3.25	14:58	4:36	10	1:48	23	2:07	6.50	29:39	4:33	31		29	
Aplis 3	3.25	15:15	4:41	13	2:00	28	2:20	9.75	44:54	4:36	31		29	
Aplis 4	3.25	15:11	4:40	8	1:45	20	2:18	13.00	1:00:05	4:37	31		29	
Aplis 5	3.25	15:10	4:39	7	1:35	18	2:09	16.25	1:15:15	4:37	31		29	
Aplis 6	3.25	15:45	4:50	11	2:13	27	2:52	19.50	1:31:00	4:40	31		29	
Aplis 7	3.25	15:39	4:48	8	1:57	21	2:29	22.75	1:46:39	4:41	31		29	
Aplis 8	3.25	16:11	4:58	8	2:24	22	2:39	26.00	2:02:50	4:43	31	25	18:36	
Aplis 9	3.25	16:36	5:06	13	2:50	28	2:58	29.25	2:19:26	4:46	31	25	21:22	
Aplis 10	3.25	16:48	5:10	12	2:40	22	2:45	32.50	2:36:14	4:48	31	25	24:07	
Aplis 11	3.25	17:26	5:21	14	3:16	26	3:18	35.75	2:53:40	4:51	29	24	27:25	
Aplis 12	3.25	18:01	5:32	16	4:10	32	4:10	39.00	3:11:41	4:54	29	24	30:43	
Pēdējais aplis fin	3.25	18:22	5:39	20	4:47	38	4:47	42.25	3:30:03	4:58	12	30:11	29	1:00:20