



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

ADOLF, Uwe

Klubs: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.

Numurs: 302

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 41:19

Ātrums: 14.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 207)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 156)

Distances labākais laiks: 32:53

Vieta grupā: 6(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:36	4:11	5	1:21	25	3:01	3.25	13:36	4:11	23		24	3:01
Aplis 2	3.25	13:48	4:14	4	0:39	19	2:47	6.50	27:24	4:12	23		24	5:48
Pēdējais aplis fin	3.25	13:55	4:16	7	0:55	25	2:38	9.75	41:19	4:14	6	2:39	24	9:43