



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

HÖLZEL, Holger

Klubs: Vorwärts Köln

Numurs: 52

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 3:41:55

Ātrums: 11.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 143)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 129)

Distances labākais laiks: 2:55:38

Vieta grupā: 8(no 23)

Grupas labākais laiks: 3:12:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:27	4:26	2	0:53	17	2:10	3.25	14:27	4:26	15		46	
Aplis 2	3.25	15:26	4:44	5	1:45	33	2:35	6.50	29:53	4:35	15		46	
Aplis 3	3.25	16:13	4:59	8	2:11	41	3:18	9.75	46:06	4:43	15		46	
Aplis 4	3.25	16:21	5:01	7	2:18	41	3:28	13.00	1:02:27	4:48	15		34	
Aplis 5	3.25	16:32	5:05	9	2:20	43	3:31	16.25	1:18:59	4:51	15		46	
Aplis 6	3.25	16:17	5:00	5	1:50	34	3:24	19.50	1:35:16	4:53	15		46	
Aplis 7	3.25	17:00	5:13	10	2:27	47	3:50	22.75	1:52:16	4:56	15		46	
Aplis 8	3.25	17:00	5:13	7	2:21	39	3:28	26.00	2:09:16	4:58	15		42	25:02
Aplis 9	3.25	18:02	5:32	10	3:11	46	4:24	29.25	2:27:18	5:02	15		42	29:14
Aplis 10	3.25	17:05	5:15	4	1:51	28	3:02	32.50	2:44:23	5:03	15		41	32:16
Aplis 11	3.25	18:00	5:32	5	2:24	31	3:52	35.75	3:02:23	5:06	15		40	36:08
Aplis 12	3.25	19:18	5:56	9	3:11	46	5:27	39.00	3:21:41	5:10	15		40	40:43
Pēdējais aplis fin	3.25	20:14	6:13	10	4:11	62	6:39	42.25	3:41:55	5:15	10	1:10:15	46	1:12:12