



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

ABEL, Angelika

Klubs: TV Stammheim

Numurs: 159

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Frauen W55

Kopējais laiks: 4:56:48

Ātrums: 8.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 143)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 14)

Distances labākais laiks: 3:25:50

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 4:56:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma min/km	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā min/km	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks		grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks		grupā	grupā	šievietes	šievietes
Aplis 1	3.25	20:41	6:21	1	-	12	5:53	3.25	20:41	6:21	2	-	10	
Aplis 2	3.25	21:08	6:30	1	-	11	6:18	6.50	41:49	6:26	1	-	9 12:11	
Aplis 3	3.25	21:22	6:34	1	-	11	6:24	9.75	1:03:11	6:28	1	-	9 18:35	
Aplis 4	3.25	21:21	6:34	1	-	11	6:05	13.00	1:24:32	6:30	1	-	9 24:40	
Aplis 5	3.25	21:28	6:36	1	-	9	6:06	16.25	1:46:00	6:31	1	-	9 30:46	
Aplis 6	3.25	21:48	6:42	1	-	8	6:21	19.50	2:07:48	6:33	1	-	9 37:07	
Aplis 7	3.25	24:45	7:36	1	-	12	8:50	22.75	2:32:33	6:42	1	-	9 45:57	
Aplis 8	3.25	22:50	7:01	1	-	9	6:38	26.00	2:55:23	6:44	1	-	9 52:35	
Aplis 9	3.25	23:11	7:08	1	-	9	6:48	29.25	3:18:34	6:47	1	-	9 59:23	
Aplis 10	3.25	23:58	7:22	1	-	9	7:27	32.50	3:42:32	6:50	1	-	9 1:06:50	
Aplis 11	3.25	24:23	7:30	1	-	9	7:20	35.75	4:06:55	6:54	1	-	9 1:14:10	
Aplis 12	3.25	24:52	7:39	1	-	9	8:08	39.00	4:31:47	6:58	1	-	9 1:22:18	
Pēdējais aplis fin	3.25	25:01	7:41	2	0:14	12	8:40	42.25	4:56:48	7:01	2	4:08:44	10 4:08:44	