



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

BOLDT, Linnart

Klubs: CHEETAH RUNNING CLUB e.V.

Numurs: 275

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 44:40

Ātrums: 12.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 207)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 156)

Distances labākais laiks: 32:53

Vieta grupā: 5(no 20)

Grupas labākais laiks: 37:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:51	4:15	4	1:51	29	3:16	3.25	13:51	4:15	17		43	3:16
Aplis 2	3.25	15:21	4:43	5	2:39	49	4:20	6.50	29:12	4:29	17		43	7:36
Pēdējais aplis fin	3.25	15:28	4:45	4	2:42	56	4:11	9.75	44:40	4:34	5	7:12	44	13:04