



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detalizēti rezultāti

BLOCK, Sonja

Klubs: Suhl

Numurs: 413

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 47:07

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 207)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 51)

Distances labākais laiks: 44:56

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 46:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	15:23	4:44	2	0:09	5	0:15	3.25	15:23	4:44	2	0:09	28	
Aplis 2	3.25	15:51	4:52	2	0:18	3	0:53	6.50	31:14	4:48	2	0:27	28	
Pēdējais aplis fin	3.25	15:53	4:53	2	0:22	3	1:03	9.75	47:07	4:49	2	0:49	4	17:23