



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

**Gießler, Nancy**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 310

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 1:01:09

Ātrums: 9.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 53:01

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	13:22	10:21	5	7:14	24	8:49	1.29	13:22	10:21	1	-	13	6:57
Aplis 2	2,075.00	11:25	0:00	4	0:40	20	5:25	2,076.29	24:47	0:00	1	-	13	7:24
Aplis 3	2,075.00	11:39	0:00	4	0:27	19	2:03	4,151.29	36:26	0:00	1	-	13	7:51
Aplis 4	2,075.00	11:09	0:00	2	0:09	10	3:09	6,226.29	47:35	0:00	1	-	13	8:00
Aplis 5	2,075.00	11:20	0:00	4	10:02	14	10:02	8,301.29	58:55	0:00	1	-	13	8:11
Pēdējais aplis fin	411.00	2:14	0:00	3	1:14	12	1:14	10.00	1:01:09	6:06	5	19:14	22	19:14