



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Schalk, Udo

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 320

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 42:46

Ātrums: 14.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 40:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:13	4:02	3	0:40	52	4:06	1.29	5:13	4:02	1	-	7	0:40
Aplis 2	2,075.00	8:42	0:00	4	1:42	51	5:53	2,076.29	13:55	0:00	1	-	7	3:22
Aplis 3	2,075.00	9:02	0:00	4	4:02	57	6:02	4,151.29	22:57	0:00	1	-	7	5:24
Aplis 4	2,075.00	9:09	0:00	3	0:43	53	8:41	6,226.29	32:06	0:00	1	-	7	7:33
Aplis 5	2,075.00	8:59	0:00	3	0:39	43	4:59	8,301.29	41:05	0:00	1	-	7	4:32
Pēdējais aplis fin	411.00	1:41	0:00	2	0:05	29	0:22	10.00	42:46	4:16	3	2:36	47	11:16