



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Keith, Pierre

Klubs: BKK Schwenninger

Numurs: 370

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 46:29

Ātrums: 12.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 29(no 32)

Grupās labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:12	4:01	19	1:19	48	4:05	1.29	5:12	4:01	5	1:05	24	0:39
Aplis 2	2,075.00	9:21	0:00	25	3:32	77	6:32	2,076.29	14:33	0:00	5	4:37	75	4:00
Aplis 3	2,075.00	10:01	0:00	29	5:40	94	7:01	4,151.29	24:34	0:00	5	10:17	94	7:01
Aplis 4	2,075.00	10:07	0:00	29	9:39	88	9:39	6,226.29	34:41	0:00	5	19:56	94	10:08
Aplis 5	2,075.00	10:08	0:00	29	3:38	88	6:08	8,301.29	44:49	0:00	5	20:04	92	8:16
Pēdējais aplis fin	411.00	1:40	0:00	15	0:21	24	0:21	10.00	46:29	4:38	29	14:59	80	14:59