



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Baudisch, Katharina

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 421

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 46:46

Ātrums: 12.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 46:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	5:42	4:25	1	-	4	1:09	1.29	5:42	4:25	1	-	19	
Aplis 2	2,075.00	9:30	0:00	1	-	4	3:30	2,076.29	15:12	0:00	1	-	19	
Aplis 3	2,075.00	9:45	0:00	1	-	3	0:09	4,151.29	24:57	0:00	1	-	19	
Aplis 4	2,075.00	9:54	0:00	1	-	3	1:54	6,226.29	34:51	0:00	1	-	19	
Aplis 5	2,075.00	9:46	0:00	1	-	4	8:28	8,301.29	44:37	0:00	1	-	19	
Pēdējais aplis fin	411.00	2:09	0:00	2	0:08	9	1:09	10.00	46:46	4:40	1	-	4	4:51