



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

Hochsattel, H.-Jörg

Klubs: WSV 08 Ilmenau

Numurs: 431

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 47:33

Ātrums: 12.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupās labākais laiks: 40:10

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:58	4:37	7	1:25	95	4:51	1.29	5:58	4:37	7	0:45	28	1:25
Aplis 2	2,075.00	9:30	0:00	6	2:30	84	6:41	2,076.29	15:28	0:00	7	1:33	96	4:55
Aplis 3	2,075.00	9:48	0:00	7	4:48	84	6:48	4,151.29	25:16	0:00	7	2:19	96	7:43
Aplis 4	2,075.00	10:06	0:00	6	1:40	87	9:38	6,226.29	35:22	0:00	7	3:16	96	10:49
Aplis 5	2,075.00	10:06	0:00	6	1:46	87	6:06	8,301.29	45:28	0:00	7	4:23	94	8:55
Pēdējais aplis fin	411.00	2:05	0:00	6	0:29	87	0:46	10.00	47:33	4:45	6	7:23	86	16:03