



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

Hiller, Manfred

Klubs: Suhl

Numurs: 387

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 48:07

Ātrums: 12.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupas labākais laiks: 38:34

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:47	4:28	6	1:07	86	4:40	1.29	5:47	4:28	8	1:06	93	1:14
Aplis 2	2,075.00	9:40	0:00	6	1:50	91	6:51	2,076.29	15:27	0:00	8	2:56	97	4:54
Aplis 3	2,075.00	9:57	0:00	6	1:51	88	6:57	4,151.29	25:24	0:00	8	4:47	97	7:51
Aplis 4	2,075.00	10:13	0:00	7	2:07	92	9:45	6,226.29	35:37	0:00	8	6:54	97	11:04
Aplis 5	2,075.00	10:21	0:00	8	2:12	91	6:21	8,301.29	45:58	0:00	8	9:06	95	9:25
Pēdējais aplis fin	411.00	2:09	0:00	8	0:28	98	0:50	10.00	48:07	4:48	8	9:33	90	16:37