



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Becker, Markus**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 406

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 47:53

Ātrums: 12.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 15(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:44	4:26	14	4:37	83	4:37	1.29	5:44	4:26	5	2:11	98	1:11
Aplis 2	2,075.00	9:26	0:00	14	6:37	79	6:37	2,076.29	15:10	0:00	5	7:37	98	4:37
Aplis 3	2,075.00	9:55	0:00	14	6:55	87	6:55	4,151.29	25:05	0:00	5	14:32	98	7:32
Aplis 4	2,075.00	10:22	0:00	16	3:22	96	9:54	6,226.29	35:27	0:00	5	17:54	98	10:54
Aplis 5	2,075.00	10:24	0:00	14	4:24	92	6:24	8,301.29	45:51	0:00	5	18:18	96	9:18
Pēdējais aplis fin	411.00	2:02	0:00	13	0:19	80	0:43	10.00	47:53	4:47	15	11:31	87	16:23