



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Hennig, Bernhard

Klubs: SV Mihla

Numurs: 400

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 47:58

Ātrums: 12.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 40:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:49	4:30	4	1:21	89	4:42	1.29	5:49	4:30	4	0:16	35	1:16
Aplis 2	2,075.00	9:33	0:00	5	2:33	85	6:44	2,076.29	15:22	0:00	4	0:23	99	4:49
Aplis 3	2,075.00	9:58	0:00	5	1:57	91	6:58	4,151.29	25:20	0:00	4	0:45	99	7:47
Aplis 4	2,075.00	10:16	0:00	4	2:18	93	9:48	6,226.29	35:36	0:00	4	1:12	35	11:03
Aplis 5	2,075.00	10:16	0:00	5	5:16	89	6:16	8,301.29	45:52	0:00	4	1:36	97	9:19
Pēdējais aplis fin	411.00	2:06	0:00	3	0:07	89	0:47	10.00	47:58	4:47	4	7:15	89	16:28