



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Höpfner, Thomas

Klubs: RSV Ilmenau

Numurs: 358

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 47:57

Ātrums: 12.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupās labākais laiks: 38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:41	4:24	5	1:01	82	4:34	1.29	5:41	4:24	9	1:00	100	1:08
Aplis 2	2,075.00	9:34	0:00	5	1:44	86	6:45	2,076.29	15:15	0:00	9	2:44	93	4:42
Aplis 3	2,075.00	9:57	0:00	6	1:51	88	6:57	4,151.29	25:12	0:00	9	4:35	100	7:39
Aplis 4	2,075.00	10:21	0:00	8	2:15	95	9:53	6,226.29	35:33	0:00	9	6:50	100	11:00
Aplis 5	2,075.00	10:18	0:00	7	2:09	90	6:18	8,301.29	45:51	0:00	9	8:59	96	9:18
Pēdējais aplis fin	411.00	2:06	0:00	7	0:25	89	0:47	10.00	47:57	4:47	7	9:23	88	16:27