



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Ritze, Detlef

Klubs: Lauftreff Alteburg Arnstadt

Numurs: 412

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 48:37

Ātrums: 12.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 40:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:33	5:04	5	2:05	112	5:26	1.29	6:33	5:04	5	1:00	101	2:00
Aplis 2	2,075.00	7:00	0:00	1	-	16	4:11	2,076.29	13:33	0:00	5		69	3:00
Aplis 3	2,075.00	9:00	0:00	2	0:59	54	6:00	4,151.29	22:33	0:00	5		101	5:00
Aplis 4	2,075.00	15:00	0:00	6	7:02	127	14:32	6,226.29	37:33	0:00	5	3:09	101	13:00
Aplis 5	2,075.00	5:00	0:00	1	-	2	1:00	8,301.29	42:33	0:00	5		99	6:00
Pēdējais aplis fin	411.00	6:04	0:00	6	4:05	118	4:45	10.00	48:37	4:51	5	7:54	91	17:07