



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Wons, Roland**

Klubs: Kleinpürschütz

Numurs: 319

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 38:29

Ātrums: 15.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 35:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	3:38	2:48	1	-	3	2:31	1.29	3:38	2:48	1	-	8	
Aplis 2	2,075.00	8:53	0:00	5	1:29	57	6:04	2,076.29	12:31	0:00	1	-	8	1:58
Aplis 3	2,075.00	8:04	0:00	3	0:34	26	5:04	4,151.29	20:35	0:00	1	-	8	3:02
Aplis 4	2,075.00	8:08	0:00	2	0:39	25	7:40	6,226.29	28:43	0:00	1	-	8	4:10
Aplis 5	2,075.00	8:06	0:00	2	0:36	20	4:06	8,301.29	36:49	0:00	1	-	8	0:16
Pēdējais aplis fin	411.00	1:40	0:00	4	0:08	24	0:21	10.00	38:29	3:50	4	2:41	22	6:59