



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Meier, René

Klubs: 1. SV Dienstett-Hettstedt

Numurs: 451

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 48:40

Ātrums: 12.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 16(no 18)

Grupās labākais laiks: 36:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:58	4:37	15	4:51	95	4:51	1.29	5:58	4:37	4	2:25	28	1:25
Aplis 2	2,075.00	9:50	0:00	15	7:01	93	7:01	2,076.29	15:48	0:00	4	8:15	102	5:15
Aplis 3	2,075.00	10:06	0:00	15	7:06	97	7:06	4,151.29	25:54	0:00	4	15:21	102	8:21
Aplis 4	2,075.00	10:17	0:00	15	3:17	94	9:49	6,226.29	36:11	0:00	4	18:38	102	11:38
Aplis 5	2,075.00	10:25	0:00	15	4:25	93	6:25	8,301.29	46:36	0:00	4	19:03	100	10:03
Pēdējais aplis fin	411.00	2:04	0:00	14	0:21	83	0:45	10.00	48:40	4:51	16	12:18	92	17:10