



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Schäge, Rico

Klubs: Arnstadt

Numurs: 437

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 49:02

Ātrums: 12.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupas labākais laiks: 35:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:56	4:35	9	2:18	93	4:49	1.29	5:56	4:35	9	2:18	104	1:23
Aplis 2	2,075.00	9:57	0:00	9	2:33	96	7:08	2,076.29	15:53	0:00	9	3:22	104	5:20
Aplis 3	2,075.00	10:16	0:00	9	2:46	99	7:16	4,151.29	26:09	0:00	9	5:34	104	8:36
Aplis 4	2,075.00	10:28	0:00	9	2:59	99	10:00	6,226.29	36:37	0:00	9	7:54	104	12:04
Aplis 5	2,075.00	10:31	0:00	9	3:01	94	6:31	8,301.29	47:08	0:00	9	10:19	102	10:35
Pēdējais aplis fin	411.00	1:54	0:00	9	0:22	63	0:35	10.00	49:02	4:54	9	13:14	95	17:32