



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Freitag, Roman

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 434

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 49:32

Ātrums: 12.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 31(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:43	5:12	31	2:50	116	5:36	1.29	6:43	5:12	3	2:36	105	2:10
Aplis 2	2,075.00	10:25	0:00	30	4:36	107	7:36	2,076.29	17:08	0:00	3	7:12	105	6:35
Aplis 3	2,075.00	10:17	0:00	31	5:56	100	7:17	4,151.29	27:25	0:00	3	13:08	105	9:52
Aplis 4	2,075.00	10:07	0:00	29	9:39	88	9:39	6,226.29	37:32	0:00	3	22:47	105	12:59
Aplis 5	2,075.00	10:01	0:00	27	3:31	82	6:01	8,301.29	47:33	0:00	3	22:48	29	11:00
Pēdējais aplis fin	411.00	1:59	0:00	28	0:40	76	0:40	10.00	49:32	4:57	31	18:02	97	18:02