



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Graff, Mario

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 430

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 49:32

Ātrums: 12.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 12(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:44	5:13	16	2:36	117	5:37	1.29	6:44	5:13	3	1:29	106	2:11
Aplis 2	2,075.00	10:24	0:00	15	3:27	106	7:35	2,076.29	17:08	0:00	7	2:50	105	6:35
Aplis 3	2,075.00	10:17	0:00	13	3:19	100	7:17	4,151.29	27:25	0:00	7	3:59	105	9:52
Aplis 4	2,075.00	10:07	0:00	11	3:15	88	9:39	6,226.29	37:32	0:00	7	4:46	105	12:59
Aplis 5	2,075.00	10:01	0:00	11	3:09	82	6:01	8,301.29	47:33	0:00	7	5:43	29	11:00
Pēdējais aplis fin	411.00	1:59	0:00	13	0:31	76	0:40	10.00	49:32	4:57	12	16:17	97	18:02